
LOS NITRATOS Y LA SALUD: NUEVOS ENFOQUES

Un reporte publicado en el Sunday Telegraph, un periódico Londinense, sobre los resultados de investigación en nitratos conducida por el hospital St. Bartholomew de Londres y la Universidad de Aberdeen representa un giro completo en la actitud científica respecto a este compuesto ya que los resultados sugieren que los nitratos pueden tener algunos efectos benéficos en la salud humana. El estudio se enfocó en el hecho de que los nitratos, de alimentos ricos en este compuesto, se convierten en la boca en nitritos y una vez que llegan al medio ácido de estómago producen óxido nítrico, el mismo que es un potente agente anti bacterial.

Se ha encontrado que este efecto desinfectante en el estómago es dramático y que la producción salivaria de nitrito es lo suficientemente alta como para eliminar todos los patógenos probados en el estudio, incluyendo E. coli 0157. Estos resultados sugieren que el comer una ensalada antes de la comida puede generar suficiente óxido nítrico para eliminar las bacterias que causan intoxicación. Un estudio complementario que probó el efecto de pastillas de nitrito, ingeridas por voluntarios que emprendieron un viaje por Nepal, demostró que aquellos que tomaron las tabletas de nitrito sufrieron menos diarreas y problemas estomacales que aquellos que no lo hicieron. Se está plani-

ficando al momento un experimento más largo y complejo.

Los ataques contra los nitratos en el pasado se basaron en estudios de laboratorio que demostraron que el nitrito proveniente del nitrato puede, en teoría, combinarse con aminos para producir nitrosaminas, que se conoce inducen cáncer. Sin embargo, los esfuerzos para relacionar la ingestión de nitratos con la incidencia de cáncer estomacal en Inglaterra no han tenido éxito y en la práctica, el área de Inglaterra con las tasas más altas de cáncer estomacal, North Wales, tiene el menor contenido de nitratos en la dieta, mientras que el área de East Anglia, con la más baja incidencia de cáncer, tiene la tasa más alta de ingestión de nitratos.

Estos resultados son consistentes si se toma en cuenta los efectos bactericidas del nitrito que controla al microorganismo Helicobacter, considerado como el causante de la enfermedad. Los investigadores médicos están buscando ahora un amplio rango de aplicaciones para usar este mecanismo natural para prevenir o tratar infecciones estomacales. La automática calificación de químico dañino dada al nitrato en el pasado tendrá que cambiar frente a la nueva evidencia científica.

Fuente: [Soils & Fertilizers](#) L