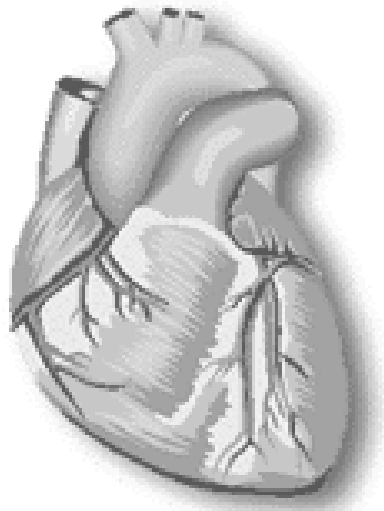


## Breves Agronómicas

### EL COBRE EN LA DIETA Y LAS ENFERMEDADES CARDIACAS



Un estudio de 14 años en la Universidad del estado de Ohio (E.U.A) ha demostrado que niveles bajos de cobre (Cu) en la dieta humana están ligados al aneurismo, ampliación de corazón, incremento de los niveles de colesterol y disminución del flujo en las venas. Nuevas investigaciones de los Institutos Nacionales de Salud ayudarán a conocer los mecanismos por los cuales la restricción de cobre es la causa principal del crecimiento anormal del corazón. La mitocondria, la mayor estructura celular en los músculos celulares de producción de energía, prolifera cuando se priva de cobre, desarrollando el alargamiento del corazón. Esto resulta importante en el nacimiento de niños con defectos del corazón ya que afecta las mitocondrias. En estudios con animales, las dietas marginalmente bajas en cobre resultan en daño al corazón en 3 meses. El tejido del corazón es destruido, aunque los animales crezcan normalmente.

La dieta americana usualmente no es deficiente en cobre, pero a menudo es marginal. El USDA esta recomendando revisar las Recomendaciones Diarias Permitidas (RDA) para cobre. Otra investigación nutricional con los mismos científicos ha demostrado que la deficiencia de fierro es el problema de salud numero dos en USA puede ser tan importante como el calcio en la prevención de la debilidad de los huesos y la osteoporosis. Estos son excelentes ejemplos de la investigación nutricional usada para investigar condiciones médicas de anomalías.